

unimed saúde

Ano 7 – Número 15 – Novembro/dezembro – 2005

ANS-Nº 304344

*Que no Ano Novo, a prosperidade
e a felicidade estejam sempre bem
perto de você e sua família.
Boas festas.*

| Editorial

Ao término de cada ano, deveríamos refletir se o que nos propusemos a fazer foi realmente cumprido, o que faltou, o que realmente realizamos e o que ainda realizaremos. Apesar da fome insaciável do governo em impostos, dos absurdos que

hoje são impostos às cooperativas médicas através de medidas que não visam o bem estar do cliente, mas arrecadar dinheiro para ser usado não sabemos onde, conseguimos cumprir quase que, na totalidade, as metas propostas pela di-

retoria da Unimed Pará de Minas.

Mas não conseguiríamos alcançar nossos objetivos se não fossem vocês, clientes, as empresas, as nossas parceiras, os médicos cooperados e os nossos funcionários.

A todos vocês nosso muito obri-

gado e, podem ter certeza de que, para o próximo ano, a luta para melhorias ainda será maior. Que Deus abençoe a todos.

Diretoria Unimed Pará de Minas

LABORATÓRIO será ampliado

Laboratório já é um dos melhores do interior e vai oferecer muito mais conforto para os pacientes que precisam fazer exames

A Unimed Pará de Minas continua investindo no conforto e bem estar de seus clientes. A grande novidade é a reforma e ampliação do laboratório Unimed, que já atende a 70% dos pedidos encaminhados pelos profissionais da cooperativa.

Segundo o gerente César Augusto, a demanda cresceu tanto nos últimos meses que o espaço físico já não comporta mais o número de pacientes que realizam exames diariamente. Para resolver o problema, a Unimed contratou os trabalhos de

um arquiteto. Todos os detalhes foram cuidadosamente observados, desde o conforto da sala de espera até a entrega dos resultados.

Com relação aos exames, o gerente César Augusto explica que o Laboratório Unimed vai continuar

sendo um dos mais completos do interior de Minas Gerais, oferecendo o que existe de melhor e mais moderno para todos os clientes.

As obras já começaram e em breve o cliente poderá contar com os serviços.

UNIMED comemora parceria nos 10 anos da ASCICRED

Há 10 anos, Pará de Minas ganhava uma cooperativa de crédito que representava os interesses dos comerciantes da cidade. Desde sua inauguração, em 9 de fevereiro de 1996, a Ascicred ganhou forças e, após 10 anos de atividade, se transformou em uma cooperativa forte e dinâmica, que serve de modelo e exemplo para centenas de outras cooperativas.

A Ascicred demonstrou através de todos estes anos a importância do cooperativismo e da união de forças para o sucesso de todos. Sempre trabalhando com otimismo, a diretoria e todos os funcioná-

rios não mediram esforços para o crescimento e desenvolvimento da Ascicred.

O apoio dos parceiros também foi muito importante durante este processo.

A Unimed Pará de Minas é par-



Dr. Márcio recebeu a homenagem em nome da Unimed

ceria da Ascicred e se orgulha de estar presente durante todos estes anos de crescimento e sucesso.

No dia 4 de novembro, uma solenidade realizada na sede da Ascicred iniciou as comemora-

ções dos 10 anos da entidade. Houve homenagens a todos os parceiros com a entrega da placa comemorativa aos 10 anos de fundação, entre eles a Unimed Pará de Minas, representada pelo presidente Dr. Márcio de Melo Morais.

"A Ascicred está de parabéns por estes 10 anos de sucesso. Mostrando que o cooperativismo é o caminho certo para que unidos caminhemos rumo ao futuro. A Unimed sente-se honrada e orgulhosa com esta parceria" finaliza Dr. Márcio de Melo Morais.

UNIMED PARÁ DE MINAS oferece exame de ANATOMIA PATOLÓGICA

Exames que antes só podiam ser feitos em outras cidades agora são oferecidos com muito mais conforto e tranquilidade por profissional na cidade

Pará de Minas terá um laboratório habilitado para a realização de exames de anatomia patológica como: preventivo (papanicolau), biópsias e estudo histológico de nódulos da mama, biópsias gástrica e do esôfago, biópsias do intestino delgado e grosso, biópsia da próstata, biópsia da pele, entre outros. Os transtornos causados para a realização do serviço em outras cidades são inúmeros tanto para pacientes quanto para médicos de Pará de Minas.

Os clientes Unimed Pará de Minas já podem contar com o novo serviço prestado através de Dr. Rair Geraldo Richard Xavier, graduado em Medicina pela Universidade Federal de Minas Gerais e especialista em Anatomia Patológica com residência pelo Hospital das Clínicas da UFMG.

O Citomed, laboratório médico especializado em citologia e anatomia patológica, tem suas atividades pre-



Dr. Rair Xavier: anátomo patologista pelo HC/UFMG

vistas para o fim do mês de dezembro. A sede é na rua Benedito Valadares, 350, ao lado do Hospital.

"Estamos muito otimistas em relação à implantação do novo serviço de saúde de Anatomia Patológica aqui em Pará de Minas. Estamos nos empenhando muito em trazer qualidade, eficiência e agilidade nos resultados dos exames oferecidos. A sede está sendo toda reformada e nossos profissionais são altamente especializados. Agora, não haverá mais transtornos para o resultados destes exames", afirmou o médico.

Com certeza, é um grande benefício o estabelecimento de um serviço de saúde especializado, necessário e com alta relevância clínica e em saúde pública (preventiva).

UNIMED firma parceria no evento EMPRESÁRIO DO ANO 2005

Um evento que já faz parte do calendário do município é a Noite do Empresário do Ano, promovida pela Ascipam, Associação Comercial, Industrial, Agropecuária e de Serviços de Pará de Minas.

Anualmente, a entidade homenageia empresários que destacaram em seus ramos de atividade e este ano apontou o Comerciante, Industrial, Prestador de serviços, Agropecuarista e o Empresário do Ano. O grande vencedor também representa Pará de Minas na homenagem promovida pela Federaminas, Federação das Associações Comerciais de Minas, aos empresários que se destacam em toda Minas Gerais.

Com muitas inovações, a festa rea-



Dênio de Oliveira, o Empresário do Ano 2005

lizada pela Ascipam no dia 29 de setembro deste ano, no Patafufo teve como parceiros Unimed, Ascicred e CTBC.

Realizada há 8 anos consecutivos, a Noite do Empresário do Ano reuniu cerca de 1000 pessoas que prestigiaram os empresários de destaque de Pará de Minas. Entre as atrações no Patafufo, a dupla de humoristas Caju e Totonho e o apresentador Antônio Roberto, da TV Alterosa, Rádio Itatiaia e Estado de Minas, abrilhantaram o evento.

Dênio Altivo de Oliveira, proprietário da Unifrig, recebeu a principal homenagem que um empresário pode receber. Foi eleito o Empresário do Ano de 2005.

CÂNCER DE PRÓSTATA

saiba mais sobre este assunto tão temido pelos homens

A frequência do câncer de próstata aumentou de forma explosiva nos últimos anos, consternando a ciência médica e os homens em geral. Notícias e reportagens sobre o tema inundaram os meios de comunicação, sempre com conseqüências. O bom é que os homens estão mais conscientes e atentos quanto aos exames de rotina para prevenção de possíveis doenças. Outras negativas como informações desencontradas e incorretas que trazem dúvidas provocando medos desnecessários.

A próstata tão falada ultimamente e temida pelos representantes do sexo masculino é uma glândula do aparelho reprodutor masculino. Localizada logo abaixo da bexiga, envolve parte inicial da uretra, canal por onde a urina é eliminada. A próstata desempenha função durante a fase reprodutiva do homem, pois produz parte do líquido seminal, que serve de meio de nutrição e de veículo para o transporte de espermatozoides, provenientes dos testículos, durante a ejaculação.

Mas o que é câncer de próstata?

É uma doença que provoca o crescimento anormal e incontrolado das células da próstata. O câncer de pró-

tata é o segundo mais comum em homens, só sendo superado pelo câncer de pele. O retardo do diagnóstico aumenta as chances de mortalidade, favorece a ocorrência de invasão local e de disseminação para outros órgãos.

O câncer de próstata é o tumor mais comum em homens com mais de 50 anos de idade. Atualmente, existem no país diversas campanhas de detecção precoce dessa neoplasia (câncer).

Quais são os sintomas?

O grande problema é que, na grande maioria das vezes, o câncer de próstata, na sua fase inicial, não apresenta nenhum sintoma. Por isso o exame deve ser feito em todos os homens, mesmo sem sintomas. Alguns sinais podem e devem ser levados em consideração, porém não são específicos de Câncer de Próstata, como: urinar várias vezes à noite, sangramento no esperma e na urina, dificuldade de iniciar e manter o jato de urina. Numa fase adiantada, começará a obstruir a urina, como ocorre com o tumor benigno, mas o tratamento curativo já é mais difícil.

Como fazer o diagnóstico e quando procurar um Urologista?

Todo o homem a partir dos 45 anos deve fazer consultas regularmente a um Urologista, especialista neste tratamento para realizar o toque retal, independentemente de sintomas. Neste exame, o médico pesquisa o tamanho, consistência, pontos endurecidos dolorosos e mobilidade. O reto é a única via natural de acesso por ter sua parede intimamente ligada à próstata. Este toque serve para se fazer o diagnóstico precoce do tumor, mesmo quando não há sintomatologia, o que, na maioria das vezes, após tratamento cirúrgico, leva à cura. Outro importante e necessário procedimento é medir o PSA - Significa "antígeno prostático específico", e é medido através do sangue do indivíduo. Trata-se de uma proteína produzida na próstata, podendo estar normal ou aumentado tanto no adenoma benigno da próstata quanto no câncer da próstata, sendo que neste último, na maioria das vezes, está aumentado. Logo, o PSA por si só, sem o toque retal, não elimina a possibilidades do câncer.

Todos os homens com antecedentes familiares de câncer de próstata

também devem realizar os exames preventivos uma vez por ano, a partir dos 40 anos.

Os demais exames como ultra-sonografia e outros mais sofisticados ficam a critério médico, caso necessite de mais informações.

Tratamento?

Em casos iniciais, isto é, quando o tumor ainda está na próstata, o tratamento é cirúrgico. Faz-se a retirada de toda a próstata, o que, na maioria das vezes, é curativo. Quando o tumor deixa a próstata, faz-se um tratamento à base de hormônios, chamado quimioterapia hormonal, com a finalidade de antagonizar os efeitos da testosterona. Em outros casos, pode-se fazer radioterapia, associada ou não aos outros tratamentos anteriores.

Porém, é importante lembrar e frisar que as consultas regulares ao Urologista para a realização do exame de toque retal é insubstituível.

Você tem um grande aliado na luta contra o câncer. Seu médico.

Previna-se! Consulte os urologistas da Unimed Pará de Minas: Dr. Domingos Sávio, Dr. Márcio Saraiva e Dr. Gabriel Guedes.

HELICÓPTERO UNIMED

traz Papai Noel a Pará de Minas

Mais uma vez a Unimed Pará de Minas firmou parceria com a Ascipam para realização de um grande evento na cidade: a chegada de Papai Noel. No sábado, dia 10 de dezembro, centenas de crianças e adultos foram até o Parque do Bariri, onde Papai Noel chegou no Helicóptero Unimed, o mesmo utilizado para transporte de pacientes em casos de urgência.

A parceria foi realizada pelo terceiro ano consecutivo mas, em 2004,



O Parque do Bariri ficou lotado

não pôde pousar por causa das chuvas.

Este ano o tempo foi generoso e as crianças puderam sentir a emoção de ver Papai Noel chegando no helicóptero Unimed. Segundo o gerente César Augusto, a promoção já está se tornando uma tradição e, como parceira da Ascipam, a Unimed vai fazer o possível para participar todos os anos.

CONVÊNIOS com farmácias beneficiam clientes UNIMED

Farmácias Cruzeiro e N. Sa. da Piedade oferecem preços especiais através de convênios



Jáder Leitão: descontos pelo PrevSaúde

A Unimed acabou de firmar parcerias com a Farmácia Cruzeiro e Farmácia Nossa Senhora da Piedade. Os convênios foram firmados beneficiando os clientes Unimed com descontos em medicamentos.

O convênio pela **Farmácia Cruzeiro** é através da Prevsaúde. Medicamentos genéricos tem 15% de desconto e os da lista PrevSaúde de até 45%. Para saber em quais medicamentos o cliente tem desconto é só consultar a



André Miranda, da Farmácia N. Sa. da Piedade: descontos em todos os medicamentos

lista na Farmácia Cruzeiro ou acessar o site www.prevsaude.com.br.

Através da **Farmácia Nossa Senhora da Piedade**, os descontos são muito especiais, de acordo com cada medicamento.

Qualquer informação é só entrar em contato diretamente com a Farmácia e dizer que é cliente Unimed. Na hora da compra basta apresentar o cartão do cliente.

Campanha de VALORIZAÇÃO PROFISSIONAL

A Unimed Pará de Minas desenvolveu uma campanha publicitária para valorização dos seus profissionais. O objetivo principal é mostrar a toda comunidade a capacidade e importância dos médicos para o serviço de saúde de Pará de Minas e, principalmente, para os pacientes.

A Unimed realizou pesquisas entre os médicos e pacientes através de grupo de discussão para descobrir as necessidades de cada um e ouvir sugestões, críticas e idéias.

Estão nas ruas outdoors, comerciais de TV, rádio e jornal, sempre valorizando o profissional e mostrando que Pará de Minas possui excelentes profissionais, qualidade e eficiência no atendimento, além da tranquilidade de tratar com médicos da sua própria cidade.

A presidente da Associação Médica de Pará de Minas, Dra. Luciana Alves,



A publicidade ressalta a importância de poder contar com o médico sempre perto do cliente

explica que a Unimed fez um trabalho detalhado e muito criterioso. "Acho que a Unimed levantou uma bandeira para mostrar o valor de cada profissional. Gostaria de parabenizar a Unimed pela iniciativa maravilhosa e agradecer", disse Dra. Luciana.

Dr. Ewerton Marinho, acha que os resultados desta campanha foram altamente positivos. "O importante foi levar estas informações através de números reais a todos os profissionais da Unimed Pará de Minas, para um processo de conscientização tanto de médicos quanto de pacientes", afirmou o médico.

A campanha de valorização profissional continua, segundo informou o gerente César Augusto. Segundo ele, como se trata de um processo cultural, "temos que investir durante algum tempo até alcançarmos todos os nossos objetivos".

Um Natal com muita RESPONSABILIDADE SOCIAL

Unimed Pará de Minas ajuda a proporcionar um Natal mais feliz para crianças carentes

A Unimed Pará de Minas incluiu em seu calendário de atividades ações que confirmam sua responsabilidade social com o município.

No dia 18 de dezembro, foram promovidas duas atividades. A fundação Bola de Gude, situada no bairro Dom Bosco, foi uma das beneficiadas. Houve apresentação do coral de crianças com canções natalinas e logo após distribuição de picolés, lanche e a tão

aguardada entrega de presentes. O projeto Bola de Gude atua há um ano e já comemora grandes conquistas. São 36 crianças assistidas que recebem aulas de dança, karatê, canto, pintura e outras atividades. O horário de funcionamento é em dois turnos, manhã e tarde, de segunda à sexta-feira.

Logo após, mais de 180 crianças também fizeram uma grande festa no

bairro Belvedere. O salão da Igreja de Nossa Senhora Aparecida foi o local escolhido para a festa. Várias brincadeiras foram realizadas. Houve distribuição de cachorro-quente, refrigerante, picolés e algodão-doce. Após muita diversão e de saborear várias guloseimas, a chegada do Papai Noel emocionou as crianças que receberam presentes com muito entusiasmo.

Segundo o presidente, Dr. Márcio

de Melo Moraes, a Unimed Pará de Minas já auxilia entidades como centros de recuperação de usuários de drogas e alcoólatras, entre muitas outras, e pretende investir cada vez mais na melhoria da qualidade de vida dos pará-minenses.



A emoção das crianças ao receber presentes



A emoção estava no olhar das crianças



Na fila para receber cachorro quente



Papai Noel fez a festa da criançada



Crianças, voluntários e representantes da Unimed no projeto Bola de Gude



Em cada rosto, uma emoção diferente